

## Bírálóbizottság értékelése

Szabó Attila a disszertációjában 19 kutatását foglalja össze, illetve rendezi tematikus sorrendbe. Ez közel húsz éves, egymásra épülő kutatómunkát jelent. A szerző kiemelt fontosságúnak tartja, hogy a testedzés egészségpszichológiai vonatkozásai kerüljenek előtérbe, és ebben az értelemben vizsgálja a testedzés pszichológiai hatásait. Ezen a területen úttörőmunkát végzett, nemzetközi beágyazottsággal és elismertséggel rendelkezik. A szerző a testedzés jótékony hatásain kívül, annak árny- és sötét oldalait is vizsgálja, melynek során a spektrum szemlélet érvényesülését javasolja a szakirodalomban is megjelenő ellentmondások feloldására, valamint a testedzésfüggőség értelmezésében komplex interakcionális modellt dolgozott ki.

Kritikai észrevétele a Bizottságnak, hogy a jelölt vizsgálatai szűk módszertani bázisra épültek, melyekkel többek között a placebo-hatás hipotézist nem lehet tesztelni.

A disszertációban részletezett munka elfogadott tézisei:

Elsők között közölt a testedzés deprivációról.

Először gyűjtött keresztmetszeti pszichológiai adatokat a testedzésről az interneten.

Újraértékelte a placebo hatás szerepét a testedzés pszichológiai előnyeiben.

A szerző kifejlesztett egy testedzés-függőség skálát, amely alkalmas egy új típusú viselkedési addikció detektálására.

Megállapítható, hogy a jelölt nemzetközi szempontból is alapvetően új, eredeti és hiteles adatokat szolgáltat és olyan jelentős megfigyeléseket tett, amelyek nemzetközi érdeklődésre tartanak számot. Úgy ítéljük meg, hogy a jelölt több empirikus munkájával előre vitte a tudományterületét.